

Compétences 1 : Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul

OBJECTIFS DE FORMATION	DEROULE DE FORMATION	OUTILS PEDAGOGIQUES	METHODES PEDAGOGIQUES
a- Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures	-Mise en pratique du cours de code : M la mécanique et les équipements -Heure d'entraînement aux vérifications (cours collectif)	- Livret de vérifs Planète permis fiat 500 - Interrogation orale rousseau - Fiat 500L, Fiat 500X, Citroën C3, BMW série1 - Parking	Méthode magistrale, démonstrative, interrogative, active
b-Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir	-Mise en pratique du cours de code : P Prendre et quitter son véhicule	-Livre de code - Fiat 500L, Fiat 500X, Citroën C3, BMW série 1 - Parking	Méthode interrogative, démonstrative
c- Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire	-Position des mains sur le volant 10h10 + pouce sur la couronne -Différence entre courbe, virage, ajustement de trajectoire -Savoir chevaucher les mains sur le volant - Savoir positionner son regard	- Fiat 500L, Fiat 500X, Citroën C3, BMW série 1 - Parking	Méthode magistrale, démonstrative, interrogative, découverte, expérientielle
d- Démarrer et s'arrêter	-Explication de la chaîne cinématique -Explication des 3 pédales : Embrayage, frein, accélérateur - Position des pieds et force des appuis - J'accélère + Point de Patinage - Je freine, je débrayage, je m'arrête - Savoir faire un démarrage dynamique quelques soit les conditions (relief, circulation...)	- Fiat 500L, Fiat 500X, Citroën C3, BMW série 1 - Parking	Méthode magistrale, démonstrative, interrogative, découverte, expérientielle

e- Doser l'accélérateur et le freinage à diverse allures	- Explication du dosage de l'allure en fonction du relief, ville/route, ...	- Fiat 500L, Fiat 500X, Citroën C3, BMW série 1 - Route calme	Méthode magistrale, démonstrative, interrogative, découverte, expérientielle
f- Utiliser la boîte de vitesses	- A quoi sert la boîte de vitesse - Explication du schéma boîte de vitesse - Savoir quand passer une vitesse - Savoir augmenter et réduire un rapport de vitesse	- Fiat 500L, Fiat 500X, Citroën C3, BMW série 1 - route calme	Méthode magistrale, démonstrative, interrogative, découverte, expérientielle
g- Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire	- Explication de la coordination pieds / mains / regard	- Fiat 500L, Fiat 500X, Citroën C3, BMW série 1 - route calme, entrée et sortie de petites agglomérations	Méthode magistrale, démonstrative, interrogative, découverte, expérientielle
h- Regarder autour de soi et avertir	-Explication du regard, rétroviseur, angles morts - Mise en place du contrôle + clignotant	- Fiat 500L, Fiat 500X, Citroën C3, BMW série 1 - route calme, entrée et sortie de petites agglomérations	Méthode magistrale, démonstrative, interrogative, découverte, expérientielle
i- Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité	- Explication du doser d'embrayage (utilisation du relief, ne pas tenir le frein) - Savoir faire une marche arrière en ligne droite avec placement du regard - Savoir faire un demi-tour	- Fiat 500L, Fiat 500X, Citroën C3, BMW série 1 - Parking - ardoise + stabilo, ou vidéo sur eurêka, ou feuille + crayon	Méthode magistrale, démonstrative, interrogative, découverte, expérientielle